

Saku Tuominen, luova johtaja, Idealist Group:

Luovuuden ehdot: Päätä olla luova. Usko että keksit ratkaisun. Paini idean kanssa ja ota lepo.

Luovuus on pinnalla. Työelämässä kaikki puhuvat luovasta ajattelusta, luovista innovaatioista ja luovasta johtamisesta. Ja juuri kaikesta tästä on huutava pula, luova johtaja **Saku Tuominen** sanoo. Mikä on vikana?

Tuomisen mielestä ennen muuta se, että luovuus on eristetty arjesta. Kalenterista varataan kolme seminaaripäivää huhtikuussa. Silloin vetäydytään kelomökkiin Lappiin ja ollaan luovia. Ei se niin mene.

Todellinen luovuus on mukana kaikessa tekemisessä: On kyky nähdä ongelma tai mahdollisuus ja halu tehdä eri tavalla ja paremmin kuin ennen. Sekä rohkeutta toteuttaa muutos.

- Niin kuin **Mikael Granlundin** ilmaveivi. Ei se syntynyt konsulttityöryhmän tuloksena eikä siihen kysytty lupaa.

Arki tarjoaa koko ajan mahdollisuuksia luovuuteen, jos vain näkee ne.

Jos töissä asiakas soittaa ja valittaa, sen sijaan että tulet pahalle päälle tai vain unohdat koko jutun, syttyykin halu pohtia, kuinka asian voisi tehdä jotenkin toisin.

Usko että keksit ratkaisun

Ainoa, mitä luovuuteen Tuomisen mielestä todella tarvitaan, on pysyvä päätös. Päätä olla luova ja usko, että keksit ratkaisun. Sano itsellesi uudestaan ja uudestaan: "Olen luova".

Jokainen oppii italiaa, jos päättää opiskella sitä ja pysyy päätöksessään. Myös luovuutta voi tietoisesti opiskella ja vahvistaa: sivistä itseäsi monipuolisesti, tee tarkoituksella uusia asioita, näe ympärillesi, matkustele - ja nuku tarpeeksi.

Unta ja rentoumista Tuominen korostaa erityisesti. Ajattelua vaativassa työssä täysi kalenteri ja jatkuva kiire ei ole hyve.

- Perjantaina voi huokaista, että olipa järjettömän kiireinen työviikko. Mutta jos joku kysyy, ei muista yhtään, mitä sai aikaan.

- Työelämä kaipaa laadukasta ajattelua, mutta kiire, pirstaileisuus ja väsymys juuri vähentävät sitä. Väsyneet aivot turvautuvat kaikkein kaavamaisimpiin ratkaisuihin. Ne ovat lisäksi neljä kertaa kielteisemmät kuin levänneet. Helpotkin asiat tuntuvat vaikeilta ja ikäviltä.

Ajattele tarkoituksella toisin

Luovuus pohjaa innostukseen. Innostuneena olet motivoitunut ja valmis näkemään paljonkin vaivaa päästäksesi päämäärään.

Mistä olet kiinnostunut ja mistä haluat tietää lisää? Keskitä energiasi siihen, sillä kukaan ei tee mitään ellei yhtään huvita.

Tuominen kannustaa kehittämään ajattelutaitoja, sillä ne on laiminlyöty täysin. Kun huomaat, että suhtaudut jo valmiiksi tietyllä tavalla, ajattele vaihtoehtoisesti toisin. Tutki ajatuksiasi, sillä ne todella vaikuttavat mieleen.

- Koskaan ei ole liian myöhäistä ajatella huonokin päivä hyväksi. Aivoille voi tarkoituksella syöttää parhaita puolia. Se tekee ihmeitä.

Ideat eivät tule tyhjästä

Luovaan hulluuteen Saku Tuominen ei usko. Hän pitää hölynpölynä ajatusta, että luovilla ihmisillä olisi hallitseva oikea aivopuolisko, joka tuottaa automaattisesti kuolemattomia ideoita.

Sen sijaan hän puhuu luovasta järkevyydestä. Luovuus vaatii nimenomaan kumpaakin aivopuoliskoa: järjestelmällisen ja epäjärjestelmällisen yhteistyötä.

- Jos on sata ideaa, jotka todella lähtevät lentoon, niistä 80 on syntynyt pyytämättä ja yllättäen, esimerkiksi saunassa tai lenkillä. Mutta ne eivät ole tulleet tyhjästä. Sitä ennen on ehkä pitkäänkin pohtinut asiaa.

Tuominen viittaa lihastreeniin. Jos haluat kasvattaa hauista, on nostettava puntteja. Sen jälkeen on pidettävä päivän parin tauko, koska lihasmassa kasvaa vasta levossa.

Luova prosessi etenee täsmälleen samoin. Painiskele ongelman tai unelmasi kanssa, mutta jätä se sitten lepäämään, tee jotain muuta, unohda ja rentoudu.

Levossa alitajunta jatkaa työstämistä. Sillä on kyky täysin vapaisiin assosiaatioihin ja massiivisesti enemmän potentiaalia kuin järjellä.

Käytä sitä.

LÄHDE: Suomen Aivosäätiö

